

## **RIPPHÄLL - parim esimene ase Sinu beebile**

Ladina-ameeriklased teavad, kuidas oma vastsündinuid magusasse unne suigutada – võrkkiiges. Nüüd valib ka järjest enam eurooplasi teadlikult rippählli oma vastsündinu esimeseks asemeks.

Rippähll on vastsündinule turvaline keskkond, kangas ümbritseb ja toetab teda ning kergekaalulise rippuva aseme liigutused mõjuvad tuttavlikult nagu ema kõnnak üsas olles.

Vastsündinud lapse selgroog on kumer nagu emakas veedetud ajal. Tita selg muutub sirgeks ja võtab täiskasvanu selgroole tüüpilise S-kuju alles esimese eluaasta lõpus kui laps tõuseb jalgele ja hakkab kõndima.

Selili sirgel pinnal lamamine on titale ebamugav, sest selgroog ei saa siis olla kumer vaid peab sirutama. Kangast rippähllis saab tita magada talle loomupärasel asendis.

Sagedaseks diagnoosiks titadel on lame pea, mis on tingitud lamedal pinnal magamisest ja beebi keha raskuse proportsionaalselt ebaühtlasest jaotumisest. Rippasemes lamamine aitab beebi pea raskust hajutada.

Leitakse, et rippähllis magamine vähendab gaasivaevusi, sest õhk liigub tita kõhus paremini ja väljub kergesti. Lamedal asemel on kroonilise refluksi käes vaevleval beebil aga lausa ohtlik magada.

Rahutu ja katkendliku unega titad võivad teid, väsinud ja väljamagamata vanemaid, rippähllis uinudes aga pika ja sügava unega üllatada.

Rippähll liigub lapse hingamise rütmis ja see suigutab ta kiiresti unele. Turvarihmad hoiavad lapse kindlalt paigal.

Suureks plussiks on see, et rippähll on hõlpsasti kokkupandav ja kaasaskantav – nii on beebi tuttav pesa igal pool kaasas ja magus uni garanteeritud.